



GONDWANA UNIVERSITY, GADCHIROLI

(Established by Government of Maharashtra Notification No. MISC -2007/(322/07) UNI -4 Dated 27th Sept. 2011 & Presently a State University governed by Maharashtra Public University Act, 2016 (Maharashtra Act No. VI of 2017)

National Service Scheme



Dr. Shyam Khandare
Director
Mo. No. - 7020482443

MIDC Road, Complex, GADCHIROLI - 442 605 (M.S)
web: www.unigug.org
Email: nssdsw.gug@gmail.com

पत्र क्र. No.GU/NSS/ 125/2022

Dt : 11/05/2022

प्रती,

मा. प्राचार्य/विभाग प्रमुख/रासेयो कार्यक्रम अधिकारी
संलग्नीत सर्व रासेयो महाविद्यालय
गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली.

विषय:- दिनांक २१ जून २०२२ “आंतराष्ट्रीय योग दिवस”

काउंटडाउन उपक्रम दिनांक १४/०५/२०२२, २०/०६/२०२२, २१/०६/२०२२

संदर्भ:- क्रमांक रासेयो-२०२२/प्र.क्र ६९/साशी-७, दिनांक ०४/०४/२०२२

महोदय,

उपरोक्त संदर्भाकित विषयान्वये सविनय विनंती या प्रमाणे आहे आंतराष्ट्रीय योग दिनानिमीत्याने काउंटडाउन उपक्रम दिनांक १४/०५/२०२२, २०/०६/२०२२ व दिनांक २१/०६/२०२२ रोजी आयोजित करण्याबाबत कळविले आहे.

- १) सामान्य योग प्रोटोकॉल सराव
- २) योग विराम (वाय ब्रेक) सराव
- ३) योगावरील तज्ञाची व्याख्याने
- ४) योग कार्यशाळा
- ५) योग प्रदर्शन
- ६) योग संबंधित स्पर्धा
- ७) संबंधित इतर प्रचार कार्यक्रम

रासेयो क्षेत्रिय कार्यालय, पुणे यांनी दिलेल्या सुचनानुसार कार्यवाही करावी व त्याबाबतचा अहवाल रासेयो कार्यालय, गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली येथे सादर करावा, ही विनंती.

डॉ. श्याम खंडारे

संचालक

राष्ट्रीय सेवा योजना

गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली.



महाराष्ट्र शासन

राष्ट्रीय सेवा योजना (मंत्रालय कक्षा), उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग,

एल्फिन्स्टन तंत्र विद्यालय परिसर, ३, महापालिका मार्ग, धोबी तलाव, मुंबई- ४०० ००९.

Email- nssmantralaya@gmail.com

दूरध्वनी क्र. ०२२- २२६७९५६५

क्रमांक रासेयो-२०२२/प्र.क्र.६९/साशि-७

दिनांक- ११.०५.२०२२

प्रति,

कार्यक्रम समन्वयक तथा संचालक

राष्ट्रीय सेवा योजना,

सर्व विद्यापीठे/ संचालनालये

विषय- दि. २१.०६.२०२२ "आंतरराष्ट्रीय योग दिवस"

काउंटडाऊन उपक्रम दि. १४.०५.२२, २०.०६.२२, २१.०६.२२

संदर्भ- रासेयो क्षेत्रिय कार्यालय, पुणे यांचा ईमेल दि. २७.०४.२२

महोदय,

उपरोक्त विषयांकित संदर्भाधीन ईपत्राद्वारे रासेयो क्षेत्रिय कार्यालय, पुणे यांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्ताने काउंटडाऊन उपक्रम दि. १४.०५.२२, २०.०६.२२, व २१.०६.२२ रोजी पुढीलप्रमाणे आयोजित करण्याबाबत कळविले आहे.

१. सामान्य योग प्रोटोकॉल सराव
२. योग विराम (वाय ब्रेक) सराव
३. योगावरील तज्ञांची व्याख्याने
४. योग कार्यशाळा
५. योग प्रदर्शन
६. योग संबंधित स्पर्धा
७. संबंधित इतर प्रचार कार्यक्रम

तथापि आपण रासेयो क्षेत्रिय कार्यालय, पुणे यांनी पाठविलेल्या सूचनांनुसार कार्यवाही करावी व त्याबाबतचा अहवाल रासेयो क्षेत्रिय कार्यालय, पुणे व या कार्यालयास पाठवावा.

आपला,

(डॉ. प्रशांतकुमार वि. वनंजे)

राज्य संपर्क अधिकारी/ विशेष कार्य अधिकारी

राष्ट्रीय सेवा योजना, महाराष्ट्र शासन

प्रत- मा. क्षेत्रिय संचालक, रासेयो क्षेत्रिय संचालनालय, पुणे



भारत सरकार,

युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय,
रा.से.यो. क्षेत्रीय निदेशालय, पुणे (महाराष्ट्र)
पहली मंजिल, 'ए' ब्लॉक हॉस्टल, कृषि महाविद्यालय परिसर,
शिवाजी नगर, पुणे - ४११ ००५

मी. सं. - २१/१५/क्षे.नि./रा.से.यो./२०२२-२३/१०६-१५५

दिनांक- २७/०४/२०२२

सेवा मे,

एन.एस.एस. कार्यक्रम समन्वयक,

महाराष्ट्र एवं गोवा

विषय: काउंट- डाउन गतिविधियाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस २०२२ - १४ मई, २० जून २०२२ एवं २१ जून, २०२२ योग दिवस

सर/मैडम,

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस २०२२ पर सभी को भेजी गई कार्य योजना के अनुसार, काउंट डाउन योग कार्यक्रम के संबंध में एन.एस.एस. नई दिल्ली निदेशालय से प्राप्त पत्र की प्रति कृपया इसके साथ संलग्न हैं। IYD-२०२२ की काउंट डाउन के एक भाग के रूप में आयुष दिशा-निर्देश के अनुसार युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय दो विशिष्ट तिथियों को कार्यक्रम का आयोजन कर रहा है। इन गतिविधियों को आयोजित करने की तिथियां २१ जून २०२२ को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के साथ १४ मई और २० जून २०२२ हैं।

सुझावात्मक गतिविधियाँ इस प्रकार हैं

- 1) सामान्य योग प्रोटोकॉल अभ्यास
- 2) योग विराम (वाई-ब्रेक) अभ्यास
- 3) विशेषज्ञों द्वारा योग पर व्याख्यान
- 4) योग कार्यशालाएँ
- 5) योग प्रदर्शन
- 6) योग संबंधी प्रतियोगिताएँ
- 7) कोई अन्य संबंधित प्रचार गतिविधियाँ

अतः आपसे अनुरोध है कि आपके अधिकार क्षेत्र की सभी एन.एस.एस. इकाइयों को कृपया १४ मई और २० जून, २०२२ एवं २१ जून २०२२ को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर गतिविधियों का आयोजन करने के लिए कहा जाए, जैसा कि ऊपर बताया गया है और तस्वीरों के साथ आयोजित गतिविधियों की एक समेकित रिपोर्ट इस कार्यालय को प्रस्तुत की जाए। एक्शन फोटोग्राफ / वीडियो क्लिप सभी आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल के साथ-साथ आधिकारिक व्हाट्सएप ग्रुप पर भी अपलोड किए जा सकते हैं।

सेवा मे,

- 1) राज्य एन.एस.एस. अधिकारी, महाराष्ट्र सरकार, मुंबई
- 2) खेल एवं युवा कार्यक्रम निदेशक-राज्य एन.एस.एस. अधिकारी, गोवा सरकार, पंजिम

आपका आभारी,

डी. कार्तिकेयन

डी. कार्तिकेयन

क्षेत्रीय निदेशक

महाराष्ट्र एवं गोवा

F.No.24-1/NSS/DTE/2022/322-339
Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Ground Floor, Annexe Building,
Shivaji Stadium, New Delhi

Dated 26th April, 2022

To,
All Regional Directors
Regional Directorates of NSS

Sub:- Count-down Yoga Programme of IDY-2022 – reg.

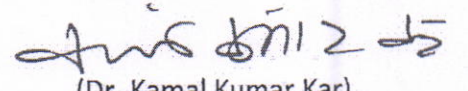
Sir/Madam,

This is to inform you that as per communication received from Ministry of AYUSH two specific dates have been finalised for Ministry of Youth Affairs & Sports to organise programme as a part of Count-down of IDY-2022. The dates to organise these activities are 14th May and 20th June, 2022 apart from the IDY i.e. 21st June, 2022. The suggestive activities are as under:-

1. Common Yoga protocol practice
2. Yoga Break (Y-Break) practice
3. Lecturers on Yoga by Experts
4. Yoga Workshops
5. Yoga Demonstration
6. Yoga related competitions
7. Any other related promotional activities

It is, therefore, requested that above activities may be organised on 14th May and 20th June as mentioned above and report of activities conducted alongwith photographs sent to this office. Activity photograph/Videos may also be uploaded on all social media platforms of NSS.

Yours faithfully



(Dr. Kamal Kumar Kar)

Assistant Programme Adviser

Copy:-

1. Director, NSS, Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
2. Under Secretary (NSS Section), Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
3. Under Secretary (CDN Section), Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.

NSS REGIONAL DIRECTORATE PUNE

ACTION PLAN FOR IYD 2022 – MAHARASHTRA & GOA

Period	Proposed Activity by NSS units / Uni in Maharashtra & Goa
<p>1st April to 20th June 2022</p> <p>Countdown Activities by NSS on 14th May and 20th June,2022</p>	<p>1) Organization of Yoga Break (Break)practice session, Lectures and Demonstration during regular programs</p> <p>2) Planning & Identification of venue for the observation of IYD 2022 at the Institution & University level</p> <p>3) Sensitization of Volunteers by training /workshops and Yoga related competitions</p> <p>4) Spreading Awareness about the Importance of Yoga & IYD 2022 through social media ,Dissemination of IEC material Posters, Creatives, Videos</p> <p><u>Countdown Activities proposed for 14th May & 20th June,2022</u></p> <p>1) Common Yoga Protocol Practice</p> <p>2) Yoga Break (Y-Break) practice</p> <p>3) Lectures on Yoga by Experts</p> <p>4) Yoga Workshops</p> <p>5) Yoga Demonstration</p> <p>6) Yoga related competitions</p> <p>7) Any other related promotional activities</p>
<p>21st June 2022</p>	<p>1) IYD 2022 celebration at Unit/ Institutional/ University Level</p> <p>2) IYD Yoga Demonstration by NSS units & universities in Maharashtra & Goa.</p> <p>3) Organization of other activities such as workshops, Poster Competitions, Slogan Writing, Quiz Competition, Yoga Cultural performance, Watching Yoga Day Live telecast</p> <p>4) Rally for Awareness among the community, Mega Event of Yoga Demonstration / Training at the university level</p> <p><u>Major Activities proposed for IYD-2022</u></p> <p>1) Common Yoga Protocol Practice</p> <p>2) Yoga Break (Y-Break) practice</p> <p>3) Lectures on Yoga by Experts</p> <p>4) Yoga Workshops</p> <p>5) Yoga Demonstration</p> <p>6) Yoga related competitions</p> <p>7) Any other related promotional activities</p>